

【様式】

アプリケーション名	シンプル体重管理 - Yasegramで簡単ダイエット
アプリケーション概要	◆体重記録の決定版 Yasegram(ヤセグラム)◆ シンプルだから続けやすい！ 体重と体脂肪率を記録するだけ、時間が無くても「1日約10秒」で完了！！
①学習場面 ・教科等 ・学習形態 ・場所	(宿題) () 一斉学習 () 協働学習 (○) 個別学習 () 学校 (○) 自宅
②見込める効果	体重管理ができる。
③実際の効果	体重減少。
④使用にあたって工夫した点	すぐできる、たった10秒を強調して伝える。 達成可能な体重を目にし、達成したらご褒美的な活動をする。
障がい種別	() 視覚 () 聴覚 (○) 知的 () 肢体 () 病弱 () 重複（重度）
学部	() 小学部 () 中学部 (○) 高等部