

【様式】

アプリケーション名	あすけん ダイエット記録・カロリー計算・食事記録・体重管理
アプリケーション概要	◆食べて痩せる無料ダイエット アプリ「あすけん」◆ 簡単な食事記録でカロリー計算・体重管理ができる無料の人気ダイエットアプリです。 カロリー計算だけでなく炭水化物などの14種類の栄養素をもとに栄養士がダイエットに役に立つアドバイスを毎日お届けします！
①学習場面 ・教科等 ・学習形態 ・場所	(宿題) () 一斉学習 () 協働学習 (○) 個別学習 () 学校 (○) 自宅
②見込める効果	食物の栄養素への関心の向上。
③実際の効果	糖質摂取の減少。
④使用にあたって工夫した点	画像の取り込みの練習。
障がい種別	() 視覚 () 聴覚 (○) 知的 () 肢体 () 病弱 () 重複 (重度)
学部	() 小学部 () 中学部 (○) 高等部