

【様式】

アプリケーション名	Polar Flow
アプリケーション概要	Polar FlowはPolar GPSスポーツウォッチ、活動量計、アクティビティトラッカー*と一緒に使うスポーツ、フィットネス、活動量アナライザーです。トレーニングとアクティビティを記録し、目標達成の状況を素早く確認できます。お使いのスマートフォンでいつでもすべてのトレーニングデータを見たり、ワイヤレスでそれらをPolar Flowウェブサービスに同期したりすることができます。
①学習場面 ・教科等 ・学習形態 ・場所	 (生活単元学習) (☐) 一斉学習 (☐) 協働学習 (☐) 個別学習 (☐) 学校 (☐) 自宅
②見込める効果	自分で体調管理をする。
③実際の効果	スマートウォッチと連動させて記録できた。
④使用にあたって工夫した点	Polarのスマートウォッチを購入したこと。 メールアドレスが必要で登録に関する学習も同時にできる。
障がい種別	(☐) 視覚 (☐) 聴覚 (☒) 知的 (☐) 肢体 (☐) 病弱 (☐) 重複(重度)
学部	(☐) 小学部 (☐) 中学部 (☒) 高等部